

SECUENCIA DE MEDIAS DE REGULARIDAD SS4

MEDIAS		SS4		
Velocidad	Vel. Exc.	Distancia	Tiempo	T. Exc.
55	50	4,94	0:05:23,3	0:05:55,7
60	55	5,95	0:06:23,9	0:07:01,8
50	45	6,3	0:06:49,1	0:07:29,8
45	40	7,82	0:08:50,7	0:09:46,6
55	50	8,41	0:09:29,4	0:10:29,1
60	55	10,06	0:11:08,4	0:12:17,1
40	35	10,46	0:11:44,4	0:12:58,2
50	45	11,75	0:13:17,2	0:14:41,4
45	40	12,8	0:14:41,2	0:16:15,9
60	55	15,44	0:17:19,6	0:19:08,7
40	35	16,01	0:18:10,9	0:20:07,3
45	40	16,88	0:19:20,5	0:21:25,6
40	35	18,5	0:21:46,3	0:24:12,3
50	45	19,98	0:23:32,9	0:26:10,7
65	60	22,94	0:26:16,8	0:29:08,3
50	45	25,02	0:28:46,6	0:31:54,7
45	40	25,45	0:29:21,0	0:32:33,4
55	50	28,38	0:32:32,8	0:36:04,3
40	35	29,76	0:34:37,0	0:38:26,3
60	55	30,88	0:35:44,2	0:39:39,6
40	35	31,02	0:35:56,8	0:39:54,0
20	15	31,29	0:36:45,4	0:40:58,8
40	35	31,92	0:37:42,1	0:42:03,6
30	25	33,5	0:40:51,7	0:45:51,1
40	35	34,16	0:41:51,1	0:46:59,0
30	25	35,18	0:43:53,5	0:49:25,9
35	30	35,76	0:44:53,1	0:50:35,5
45	40	36,97	0:46:29,9	0:52:24,4
35	30	37,7	0:47:45,0	0:53:52,0
55	50	39,83	0:50:04,4	0:56:25,3
45	40	40,06	0:50:22,8	0:56:46,0
25	20	40,28	0:50:54,5	0:57:25,6
50	45	43,02	0:54:11,8	1:01:04,8
40	35	44,26	0:56:03,4	1:03:12,4
45	40	45,63	0:57:53,0	1:05:15,7
25	20	45,87	0:58:27,6	1:05:58,9
50	45	46,02	0:58:38,4	1:06:10,9
55	50	51,39	1:04:29,9	1:12:37,5
50	45	53,83	1:07:25,5	1:15:52,7
35	30	55,65	1:10:32,7	1:19:31,1
50	45	57,19	1:12:23,6	1:21:34,3
35	30	58,38	1:14:26,0	1:23:57,1
45	40	59,5	1:15:55,6	1:25:37,9
55	50	59,72	1:16:10,0	1:25:53,7
70	65	62,64	1:18:40,2	1:28:35,5
25	20	63,16	1:19:55,1	1:30:09,1
55	50	65,11	1:22:02,7	1:32:29,5
45	40	65,79	1:22:57,1	1:33:30,7
40	35	66,52	1:24:02,8	1:34:45,8
50	45	70,3	1:28:35,0	1:39:48,2
45	40	70,9	1:29:23,0	1:40:42,2
50	45	72,57	1:31:23,2	1:42:55,8
35	30	74,4	1:34:31,4	1:46:35,4
55	50	75,46	1:35:40,8	1:47:51,7
45	40	77,55	1:38:28,0	1:50:59,8
60	55	78,56	1:39:28,6	1:52:05,9
45	40	78,78	1:39:46,2	1:52:25,7
30	25	79,3	1:40:48,6	1:53:40,6
35	30	80,28	1:42:29,4	1:55:38,2
20	15	80,85	1:44:12,0	1:57:55,0
50	45	81,27	1:44:42,3	1:58:28,6
45	40	83	1:47:00,7	2:01:04,3
55	50	84,05	1:48:09,4	2:02:19,9
30	25	85,16	1:50:22,6	2:04:59,7
50	45	88,34	1:54:11,5	2:09:14,1
40	35	89,55	1:56:00,4	2:11:18,6
25	20	89,83	1:56:40,8	2:12:09,0
50	45	90,41	1:57:22,5	2:12:55,4
40	35	93,25	2:01:38,1	2:17:47,5
45	40	101,55	2:12:42,1	2:30:14,5
25	20	101,83	2:13:22,4	2:31:04,9
35	30	102,65	2:14:46,8	2:32:43,3
40	35	104,75	2:17:55,8	2:36:19,3
45	40	106,87	2:20:45,4	2:39:30,1
50	45	110,97	2:25:40,6	2:44:58,1
45	40	111,58	2:26:29,4	2:45:53,0
30	25	112,88	2:29:05,4	2:49:00,2
35	30	113,94	2:30:54,4	2:51:07,4
50	45	114,62	2:31:43,4	2:52:01,8